

Von: Berufsverband der Präventologen e.V. <info@praeventologe.de>
Gesendet: Mittwoch, 4. Oktober 2023 12:31
An: info@igtextservice.de
Betreff: Newsletter des Berufsverbandes der Präventologen

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Newsletter Oktober 2023



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

starke Partnerinnen und Partner zu haben, ist hilfreich im Leben. Unser Berufsverband kooperiert mit vielen verschiedenen Verbänden, Initiativen und Einzelpersonen im Gesundheitswesen. Das macht die gemeinsamen Werte wirksamer und Ziele erreichbarer. In unserem Oktober-Newsletter stellen wir sie Ihnen vor.

Unsere Mitglieder sollten sich den 4. November im Kalender notieren. Dann findet in Hannover unsere jährliche Mitgliederversammlung statt.

Unsere Themen

- Wirksam im Netzwerk: Unsere Kooperationspartner
- Neu auf www.praeventologe.de: Dr. Ingrid Ackermann-Grüger
- Schlaf als Baustein für Gesundheit
- A+A vom 24.-27. Oktober
- Mitgliederversammlung am 4. November
- DKV-Report 2023
- Seminare & Workshops im Herbst 2023

Bleiben Sie gesund - Wir unterstützen Sie dabei!
Ihr Berufsverband der Präventologen e.V.

Wirksam im Netzwerk: Unsere Partnerinnen und Partner



Wir verbinden Menschen, die sich für Gesundheitskompetenz, gesunde Lebenswelten, eine gesunde Gesellschaft und ein gesundes Klima einsetzen. Der Berufsverband der Präventologen hat dazu über viele Jahre ein Netzwerk geschaffen, das sich gegenseitig unterstützt.

www.praeventologe.de

Neu auf www.praeventologe.de: Dr. med. Ingrid Ackermann-Grüger



Ein neues Mitglied unseres Berufsverbandes ist Dr. Ingrid Ackermann-Grüger. Die Präventologin und angestellte Ärztin für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin, Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin lebt in Bingen (Rheinland-Pfalz). Zu ihren Schwerpunkten gehören u.a. Stressmedizin, klimasensible Gesundheitsberatung und mikrobiologische Therapie.

"Mein Herz brennt auch für die Arbeit in der Kirchengemeinde, die Frauenarbeit und das Thema Klimawandel und Gesundheit (Klug eV)", sagt Ingrid Ackermann-Grüger.

[weiter lesen](#)

"Schlaf - Baustein für Gesundheit"

Präventologische Abschlussarbeit von Ruth Gern



Gut ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Wenn wir gut geschlafen haben, gehen wir frisch und ausgeruht in den Tag. Wenn wir dagegen nicht ausreichend und nicht gut schlafen, fühlen wir uns müde und es fällt uns schwer, den Tag gut zu meistern. Die Präventologin **Ruth Gern** widmet sich diesem Thema in ihrer präventologischen Abschlussarbeit. Sie entwickelt dort ein Konzept für eine verbesserte Schlafhygiene mit Hilfe des Salutogenese-Modells von Aron Antonovsky.

TIPP: Präventologinnen und Präventologen, die Mitglieder des Berufsverbandes sind, haben **Zugang zu allen veröffentlichten Abschlussarbeiten** auf unserer internen Plattform **praeventologen.net**. Nutzen Sie diese Schatzgrube aus präventologischem Wissen und innovativen Konzepten und fordern Sie über die [Geschäftsstelle des Verbandes](#) Ihre Zugangsdaten an

[Abschlussarbeit als PDF](#)

Deutsche lassen ihre Gesundheit sitzen

DKV-Gesundheitsreport 2023

Wie gesund lebt Deutschland? Das untersucht die Deutsche Krankenversicherung AG (DKV) seit 2010 gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule Köln. Gefragt wird in der Studie nach körperlicher Aktivität, Sitzen, Ernährung, Rauchen, Alkoholkonsum und Stressverhalten. Der Gesundheitsreport 2023 zeigt eine Reihe besorgniserregender gesundheitlicher Entwicklungen. Danach sitzen die Deutschen von Jahr zu Jahr immer länger. Weniger als vier von zehn der Befragten erreichen die Bewegungsempfehlungen aus Ausdauer und Muskelaktivität, und auch die Ergebnisse zum psychischen Wohlbefinden sind beunruhigend.

[weiter lesen auf dkv.de](#)

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter empowern Berufsverband der Präventologen auf der A+A



Um aktuelle Themen des Gesundheits- und Arbeitsschutzes geht es beim Kongress A+A in Düsseldorf.

Am Dienstag, 24.10., 15 Uhr gibt unser Vorstand **Dorothee Remmler-Bellen** beim Bühnenprogramm der Messe einen Input über "Energietankstellen im Arbeitsalltag", am Donnerstag, 26.10., 14.45 moderiert sie eine Session zur nachhaltigen Mitarbeiter-Entwicklung durch Empowerment und Stärkung der Gesundheitskompetenz.

www.aplusa.de

Gestalten Sie mit!

Mitgliederversammlung am 4. November in Hannover

Am Samstag, 4. November findet die Mitgliederversammlung des Berufsverbandes im Hotel Leonardo in Hannover statt. Im schönen Ambiente des herbstlichen Tiergartens treffen sich Präventologinnen und Präventologen aus ganz Deutschland zum Jahrestreffen.

Neben den Regularien gibt es auch in diesem Jahr wieder spannende inhaltliche Impulse und Diskussionen. Beginn ist um 11 Uhr.

[Info & Anmeldung](#)

Seminare & Workshops im Sommer 2023

[20.-22.10. Bad Vilbel: GLK-Trainerausbildung](#)

[28.-29.10. Fulda: Seminar Psychologie und Beratung in der Prävention](#)

[04.11. Hannover: Mitgliederversammlung des Berufsverbandes der Präventologen e.V.](#)

[05.11. Hannover: GLK-Trainer Refresher](#)

[11.-12.11. Dehrn/ Limburg: Seminar Bewegung und Bewegungstraining](#)

[18./19.11. Online: Seminar Gesundheit und Selbstfürsorge](#)

[25./26.11. Lehrte/Hannover: Präventologinnen und Präventologen in der Kommune](#)

[04.-08.12. Bad Füssing: Grundstudium kompakt - Seminarwoche Block I](#)

[Alle Termine im Überblick](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.
Gneisenaustraße 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193
E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

[Newsletter abbestellen](#)