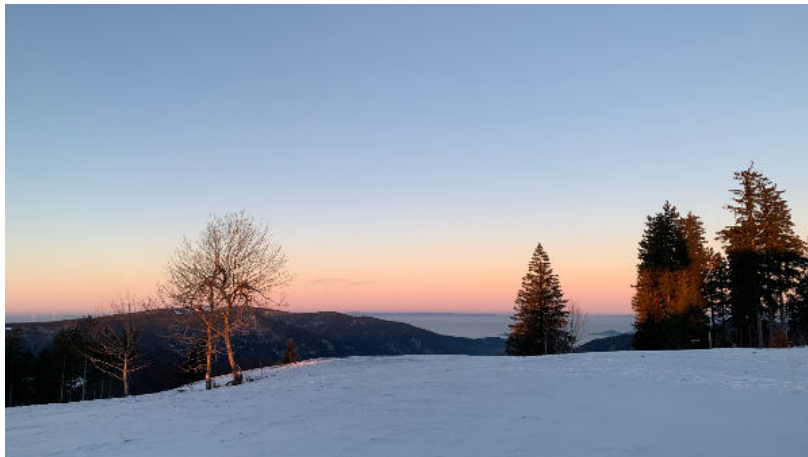


[Im Browser öffnen](#)



Newsletter Januar 2024



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

während die Natur um uns noch weitgehend in der Winterruhe verharrt, starten wir mit viel Schwung und neuen Vorhaben in das Jahr 2024: Ab dem Frühjahr 2024 werden unsere Seminare und Workshops überwiegend in den Räumen unseres neuen Kooperationspartners, der Paritätischen Akademie in Berlin, stattfinden.

Themen

- Neuer Seminarort: Paritätische Akademie in Berlin
- Dr. Ellis Huber: Soziale Gerechtigkeit macht gesund
- Neuer Vorstand will Netzwerke stärken
- Buchtipp: Stabilität leben
- Winter-Aktion nutzen - Fernstudium beginnen
- Kompaktseminar in Bad Füssing
- Kongress Armut und Gesundheit 2024
- Positive Gesundheit
- Ausblick: Kongress auf Kos
- Seminare & Workshops

Ohne Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

Neuer Seminarort des Berufsverbandes in Berlin



Neues Jahr - neuer Seminarstandort. Ab März 2024 werden viele unserer Seminare und Qualifizierungen in Berlin stattfinden. Mit der **Paritätischen Akademie** hat der Berufsverband einen kompetenten Kooperationspartner gewonnen, in dessen Räumen im Zentrum Berlins zukünftig die Seminare veranstaltet werden. Den Anfang macht am 16./17. März unser [Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz](#),

Hinweis: Die Studierenden unserer Bildungsgänge melden sich wie bisher auf der [Homepage des Berufsverbandes](#) für die Seminare an.

Soziale Gerechtigkeit und soziale Arbeit machen gesund



In Zusammenarbeit mit **Dr. Ellis Huber**, Vorsitzender des Berufsverbandes der Präventologen, veröffentlichte die Paritätische Akademie in ihrem "Magazin" im Januar 2024 einen Beitrag zum Zusammenhang zwischen sozialer Gerechtigkeit und Gesundheit. Lesen Sie hier, warum etwa Organisationen, die ein effektives Gesundheitsmanagement umsetzen, erfolgreicher sind und wie Organisationen Gesundheitskompetenz entwickeln und fördern können.

[mehr erfahren](#)

Präventologische Gemeinschaft stärken - Medizinisches Netzwerk fördern



Mit **Birgit Bertram** (links) und **Sabine Walter** sind seit November 2023 zwei neue Vorstandsmitglieder im Amt. Die beiden Medizinerinnen freuen sich darauf, die präventologische Gemeinschaft fördern und mitgestalten zu können - zum Beispiel in überregionalen themenorientierten Zoom-Gruppen und durch Förderung eines Netzwerkes der Medizinerinnen und Mediziner im Berufsverband.

Sabine Walter: "Wichtig ist mir die Verbindung zu allen Mitgliedern. Ich möchte Ansprechpartnerin für Belange der Verbandsarbeit sein, Mitglieder ermutigen, aktiv in den Regionalgruppen mitzuarbeiten und Netzwerke untereinander fördern. Neue Ideen werden oft in der Gemeinschaft geboren. Diese wertvollen Gedanken zu empfangen und an deren Umsetzung mitzuarbeiten liegt mir sehr am Herzen."

Birgit Bertram: "Ein weiteres Ziel sehe ich in der Kooperation von Präventologinnen/Präventologen und Arztpraxen - jede Praxis sollte eine(n) zuständige(n) Präventologen/in haben, um eine ganzheitliche Versorgung der Patientinnen und Patienten zu ermöglichen."

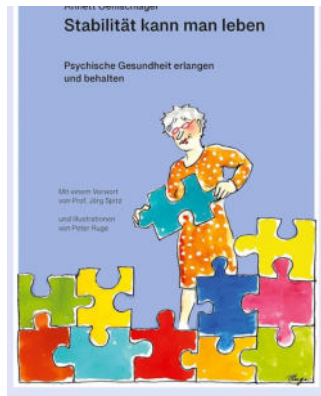
[mehr erfahren](#)

Präventologischer Buchtipps

"Stabilität kann man leben - psychische Gesundheit erlangen"



In ihrem Buch hat die Autorin und Präventologin **Annett Oehlschläger**



zusammengetragen, „was ein gesundes Gehirn alles braucht, um eine stabile Psyche zu „bauen“. Sie zeigt auf, an wie vielen Stellen im Gehirnstoffwechsel Probleme auftreten können und wie man diese durch Lebensstil und Ernährung beeinflussen kann. Dabei geht es ihr vor allem um die Zusammenhänge und Wechselwirkungen der verschiedenen Stoffwechsel-Akteure.

[mehr erfahren](#)

Winter-Aktion FÜR ZWEI



Wer jetzt Expertin oder Experte der Prävention und Gesundheitsförderung werden möchte und das **Fernstudium Präventologie** bis Ende Februar 2024 zu zweit startet, hat Glück. Für Paare, Freunde, Arbeitskollegen oder auch für Mütter und Töchter bieten wir mit unserer "FÜR ZWEI"-Aktion einen um **10 Prozent vergünstigten Studienbeitrag** an.

[mehr erfahren](#)

Inspiziert ins Frühjahr - Kompaktseminar in Bad Füssing



Starten Sie motiviert und inspiriert in das Frühjahr: Im Biovitalhotel Falkenhof im bayrischen Bad Füssing finden unsere beliebten Kompaktseminarwochen im Rahmen des Präventologie-Studiums statt. In zwei thematisch unterschiedlichen Seminarblöcken ergänzen und vertiefen Sie Ihr präventologisches Wissen.

Nächste Gelegenheit zur Teilnahme ist vom **26. Februar bis zum 1. März**. Der Seminarblock umfasst unter anderem die Einführung in die Präventologie sowie die Themen Psychosoziale Gesundheit, Stress und Immunsystem, Schlaf, Beratung in der Prävention und Praxismanagement.

[mehr erfahren](#)

Kongress Armut und Gesundheit 5./6. und 12. März 2024



"Sozial gerecht: Gesundheit, Umwelt, KLima" ist das Motto des diesjährigen Kongresses. An zwei analogen Veranstaltungstagen in Berlin sowie einem digitalen Tag tauschen sich Akteur*innen aus Politik, Wissenschaft, Gesundheitswesen, Praxis und Selbsthilfe zu Themen gesundheitlicher Ungleichheit aus.

Am 5. März ist auch der Berufsverband der Präventologen mit einem eigenen Programmbeitrag vor Ort vertreten.

"One Health - One World - schulische Bildungsprojekte" - unter diesem Titel stellen **Dr. Ellis Huber**, **Dorothee Remmler-Bellen** und **Mario Schoenecker** vom Berufsverband der Präventologen ein klimaneutrales Kochbuch, Möglichkeiten der schulischen Gemeinschaftsverpflegung und ein erweitertes Gesundheits- und Lebenskompetenztraining (GLK) vor, das erfolgreich an Schulen entwickelt und erprobt wurde.

[mehr erfahren](#)

Positive Gesundheit - neues Konzept aus den

Niederlanden



In den Niederlanden findet gerade eine (R)evolution statt: Mit "Positive Gesundheit" ist unser Nachbarland dabei, sein Gesundheitssystem vom Kopf auf die Füße zu stellen - von einem eher Defizit orientierten Vorgehen hin zu einer ressourcenorientierten und nachhaltigen Gesundheitsversorgung. Die Berliner Gesundheitsorganisation "Gesundheit aktiv" möchte diesen Impuls mit einer **Veranstaltung am 23. Februar** nach Deutschland tragen.

[mehr erfahren](#)

Save the Date: Kongress für integrative Medizin

Vom 8. bis 15. Mai 2024 findet auf der griechischen Insel Kos der jährliche Kongress der Internationalen Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Integrative Medizin statt.

[mehr erfahren](#)

Seminare & Workshops

[25.01.Präventologische Community](#)

[26.-28.01. GLK-Trainerausbildung](#)

[20.02.2024 GLK-Community](#)

[26.02.-01.03. Grundstudium kompakt - Seminarwoche Block II](#)

[16./17.03. Seminar Salutogenese - Gesundheitskompetenz](#)

[Alle Termine im Überblick](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenastr. 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Diese E-Mail wurde an info@igtexservice.de gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

